

Dein Leben in Bewegung

www.tf-training.de

Qualifiziertes Personal Training • Ernährungsberatung

Thomas Franz

Hagenstraße 9
90461 Nürnberg

Telefon **0174 - 47 88 382**
E-Mail thomas.franz@tf-training.de

Preisliste

Angebot	Leistung	Dauer	Kosten pro Person
Einsteiger-Paket Zur Einstufung	<ul style="list-style-type: none">• Analyse• Muskelfunktionstest• Mobilitätstest• 30-Min-Workout	60 min	35,00 €
Personal Training Einzelperson	Alle Leistungen	90 min	80,00 €
Gruppentraining (ab 3 Personen)	Alle Leistungen	60 min	30,00 €
3er Karte	Alle Leistungen, je Karte	90 min	210,00 €
6er Karte	Alle Leistungen, je Karte	90 min	400,00 €
Ernährungsberatung	<ul style="list-style-type: none">• Ernährungs-Protokoll• Ernährungs-Analyse, -Umsetzung• Einkauf, Kochtipps• Zubereitung	60 min	49,00 €

Angebote für Unternehmen: auf Anfrage

Falls es Ihnen nicht möglich sein sollte, vereinbarte Termine wahrzunehmen, bitte ich Sie diese mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Bei Nichteinhaltung dieser Frist fallen 50% der jeweiligen Kosten an.